Базилик: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Ocimum basilicum var. basilicum | Надземная часть · дистилляция | BIO · Ecocert

Партия BASI-00020-H · годно до 05/2030

Из чего состоит масло % в составе



Эстрагол	70,2	Линалоол	21,7
Цитраль	1,1	Карвон	0,5
Метилэвгенол и др.	0,4		
Прочие вещества (в контроль партии не входят)	6,1		

Мнение ароматерапевта

Классический тропический базилик: эстрагол больше 70% — это сильное спазмолитическое "сердце" масла.

Линалоол (21,73%) делает аромат мягче и добавляет успокаивающее действие. Метилэвгенола — всего 0,08%. Все 11 компонентов — в пределах нормы.

Коротко: пряный, мягкий, спазмолитический.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Эстрагол — 70,17%



0% норма 70–80% 100%

Дает анисовую ноту и **снимает спазмы — в животе, при болезненных месячных**. Здесь у нижней границы нормы: масло чуть мягче.

СПОКОЙСТВИЕ

Линалоол — 21,73%



0% норма 15–30% 40%

Смягчает характер базилика: **успокаивает, снимает напряжение**, бережен к коже. Здесь — уверенно в середине нормы.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Метилэвгенол — 0,08%



0% норма 0–0,5% 1%

Вещество, содержание которого в маслах принято ограничивать. **0,08% — очень низкий уровень**, намного ниже допустимого.

ПРАВИЛЬНЫЙ ХЕМОТИП

Эвгенол — 0,04%



0% норма 0–0,5% 1%

У базилика с эвгенолом аромат гвоздичный и жгучий. **Почти полное отсутствие эвгенола** подтверждает тропический тип.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Ботанический вид подтвержден: базилик благородный (Ocimum basilicum).

Без разбавления
Плотность и преломление света (1,4962) — в пределах нормы для натурального масла. Это признак, что масло не разбавлено.

Тропический тип
Эстрагол больше 70% и минимум эвгенола — так и должен выглядеть тропический базилик.

Цвет и запах
От бледно-желтого до янтарного, свежий пряный запах с анисовой нотой — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для пищеварения
1 капля на 1 ч. л. растительного масла, массаж живота. Не для беременных и детей.

От напряжения
1–2 капли в диффузор или на платок при усталости и нервном напряжении.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.