Бергамот: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Citrus x bergamia | Цедра · холодный отжим | BIO · Ecocert | Партия BERG-00019-C · годно до 07/2029

Из чего состоит масло

% в составе



Лимонен	41,8	Линалилацетат	28,0
Линалоол	7,6	γ-терпинен	7,4
β-пинен	7,1	Цитраль	0,5
Прочие вещества (в контроль партии не входят)			7,6

Мнение ароматерапевта

Гармоничный бергамот: линалилацетат (28%) и линалоол дают ему мягкую успокаивающую сторону, а лимонен — свежесть и радость.

Все 7 компонентов — в пределах нормы.

Единственное замечание: преломление света чуть ниже нормы, партия признана допустимой.

Коротко: светлый, успокаивающий, свежий.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

СПОКОЙСТВИЕ

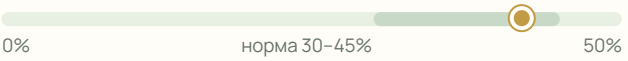
Линалилацетат — 28%



Главное "сердце" бергамота. **Снимает напряжение и тревогу**, дает аромату цветочно-фруктовую мягкость. Здесь — в середине нормы.

РАДОСТЬ И СВЕЖЕСТЬ

Лимонен — 41,80%



Самое крупное вещество масла: **поднимает настроение** и дает яркую цитрусовую ноту. В этой партии — в верхней части нормы.

РАССЛАБЛЕНИЕ

Линалоол — 7,60%



Помогает **расслабиться и спокойно уснуть**, усиливает действие линалилацетата. Значение в середине нормы.

БОДРОСТЬ

γ-терпинен — 7,40%



Свежее цитрусовое вещество, которое **освежает аромат и бодрит**. Здесь — уверенно в пределах нормы.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Ботанический вид подтвержден: бергамот (Citrus x bergamia).

Без разбавления
Плотность и оптическое вращение в норме; преломление света (1,4637) чуть ниже диапазона (1,465–1,470), партия допустима.

Ценное сырье
Масло получено из цедры бергамота — так сохраняется его яркий, живой аромат.

Цвет и запах
Зеленовато-желтое, запах свежей кожуры бергамота — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для спокойствия
3–4 капли в диффузор вечером — снимает напряжение после дня.

Для кожи
Только в разведении и не перед солнцем: масло повышает чувствительность к солнцу.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.