Вербена душистая: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Aloysia citriodora · Листья · дистилляция · BIO · Ecocert · Партия VEOD-00014-I · годно до 12/2029

Из чего состоит масло % в составе



Лимонен	23,0	Цитраль	20,7
Цинеол	6,5	Гераниол, линалоол	1,3
Прочие вещества (в контроль партии не входят)	48,5		

Мнение ароматерапевта

Настоящая вербена душистая — одно из самых тонких и ценных масел. Цитраль (20,71%) дает ей нежный лимонный аромат и глубокое успокаивающее действие.

Лимонен добавляет света и свежести. Все 5 компонентов — в пределах нормы.

Коротко: нежная, лимонная, редкая.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Цитраль — 20,71%

0% · норма 18–32% · 40%

Дает вербене лимонный аромат. **Успокаивает нервную систему, помогает при стрессе и бессоннице.** Здесь — в нижней части нормы, аромат мягкий.

СВЕЖЕСТЬ

Лимонен — 22,98%

0% · норма 16–23% · 25%

Цитрусовое вещество, которое **поднимает настроение** и делает аромат светлым. В этой партии — у верхней границы нормы.

ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

Цинеол — 6,52%

0% · норма 4–10% · 15%

Добавляет аромату прохладную ноту и **помогает свободно дышать**. Значение — в середине нормы.

ЦВЕТОЧНАЯ НОТА

Гераниол — 0,77%

0% · норма 0–1% · 2%

Небольшая добавка с **нежным розовым оттенком**, она смягчает лимонный аромат. Значение в пределах нормы.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Ботанический вид подтвержден: вербена душистая (Aloysia citriodora).

Без разбавления
Преломление света (1,4785) — в норме. Признак, что масло не разбавлено.

Редкое сырье
Листья вербены дают очень мало масла, поэтому оно одно из самых ценных.

Цвет и запах
Темно-желтое, свежий лимонный, сладкий и фруктовый аромат — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для спокойствия
1–2 капли в диффузор вечером — помогает отпустить тревогу и уснуть.

Для кожи
Только в сильном разведении: цитраль может раздражать кожу.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.