Кардамон: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Elettaria cardamomum · Семена · дистилляция · BIO · Ecocert · Партия CARD-00014-D · годно до 02/2030

Из чего состоит масло

% в составе



Терпинилацетат	38,2	Цинеол	31,0
Линалилацетат	5,0	Лимонен	3,2
Линалоол	3,1	Мирцен	2,1
α-терпинеол, α-пинен и др.	5,5		
Прочие вещества (в контроль партии не входят)	11,9		

Мнение ароматерапевта

Классический, очень гармоничный кардамон. Терпинилацетат и цинеол вместе — почти 70% состава: пряная теплота и свежесть в балансе.

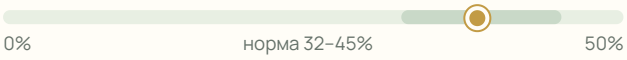
Все 11 компонентов — в пределах нормы.

Коротко: пряный, теплый, гармоничный.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Терпинилацетат — 38,24%



Дает кардамону сладко-пряный аромат, **успокаивает и помогает пищеварению**. Здесь — в середине нормы.

ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

Цинеол — 31%



Свежая эвкалиптовая нота. **Помогает дышать свободно** и бодрит. В этой партии — в верхней части нормы.

МЯГКОСТЬ АРОМАТА

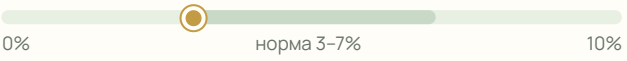
Линалилацетат — 5,02%



Добавляет цветочную мягкость и **помогает снять напряжение**. Здесь — в норме.

СПОКОЙСТВИЕ

Линалоол — 3,09%



Мягкое вещество, которое **помогает расслабиться**. В этой партии — у нижней границы нормы.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Ботанический вид подтвержден: кардамон, Elettaria cardamomum.

Без разбавления
Плотность, преломление света (1,4660) и оптическое вращение — в норме. Это признак, что масло не разбавлено.

Баланс аромата
Терпинилацетат и цинеол в правильном соотношении — классический "отпечаток" кардамона.

Цвет и запах
Почти бесцветное или бледно-желтое, пряный запах со свежей ноткой — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для пищеварения
Массаж живота по часовой стрелке: 2 капли на ложку растительного масла.

Для дыхания
2–3 капли в диффузор — теплый пряный аромат, легкое дыхание.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.