Майоран: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Origanum majorana | Цветущие верхушки · дистилляция | BIO · Ecocert

Партия MACO-00015-G · годно до 02/2030

Из чего состоит масло

% в составе



Терпинен-4-ол	22,8	γ-терпинен	16,1
Цис-4-туянол	12,8	α-терпинен	9,8
Сабинен	8,0		
Прочие вещества (в контроль партии не входят)	30,5		

Мнение ароматерапевта

Классический садовый майоран: терпинен-4-ол и туянол в хорошем балансе — это основа его мягкого успокаивающего действия.

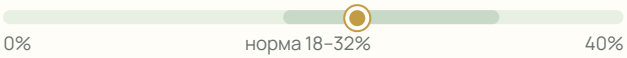
Масло для глубокого отдыха нервной системы, сна и расслабления мышц. Все 5 компонентов — в пределах нормы.

Коротко: теплый, успокаивающий, мягкий.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Терпинен-4-ол — 22,83%



Мягкое вещество, **поддерживает иммунитет и бережно очищает кожу**. Здесь — в нижней половине нормы.

СПОКОЙСТВИЕ И СОН

Цис-4-туянол — 12,83%



Характерное вещество майорана, **успокаивает и помогает уснуть**. Здесь — в середине нормы.

СВЕЖЕСТЬ АРОМАТА

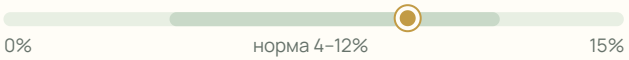
γ-терпинен — 16,09%



Дает травянистую свежесть и **защищает масло от окисления**. Здесь — ближе к верхней границе.

ТОНУС ДЫХАНИЯ

α-терпинен — 9,76%



Пряно-травяная нота, **помогает дышать свободнее**. Здесь — в верхней половине нормы.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Ботанический вид подтвержден: майоран садовый (Origanum majorana).

Без разбавления
Плотность, преломление света (1,4750) и оптическое вращение — в норме: признак, что масло не разбавлено.

Мягкий тип
Туянол и терпинен-4-ол в балансе — классический мягкий майоран для отдыха.

Цвет и запах
От бледно-желтого до желто-зеленого, травянистый ароматный запах — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для сна
2–3 капли в диффузор за полчаса до сна.

Для мышц
3–4 капли на 1 ст. л. растительного масла, массаж при спазмах и напряжении.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.