



Мелисса: что говорит анализ

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Melissa officinalis

Надземная часть · дистилляция

BIO · Ecocert

Партия MELI-00015-K · годно до 10/2028

Из чего состоит масло % в составе

■ Цитраль	41,9	■ β-кариофиллен	18,5
■ Гермакрен D	7,4	■ Цитронеллаль	4,1
■ Гераниол	1,7	■ Изогераниаль, изонераль	1,5
■ Линалоол и др.	1,1		
■ Прочие вещества (в контроль партии не входят)	23,9		

Мнение ароматерапевта

Настоящая мелисса — одно из самых редких масел. Цитраль (41,91%) дает ей нежный лимонный аромат и глубокое успокаивающее действие, а β-кариофиллен — теплую мягкость.

Все 10 компонентов — в пределах нормы.

Коротко: редкая, нежная, успокаивающая.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Цитраль

41,91%

0% норма 35–75% 100%

Дает мелиссе лимонный аромат. **Успокаивает, помогает при тревоге и бессоннице.** Здесь — в нижней части широкой нормы.

МЯГКОСТЬ И ТЕПЛО

β-кариофиллен

18,47%

0% норма 2–23% 25%

Теплое травянистое вещество, которое **смягчает аромат и успокаивает кожу.** В этой партии — в верхней части нормы.

СПОКОЙСТВИЕ

Цитронеллаль

4,09%

0% норма 2–15% 20%

Дает свежую лимонную ноту и **помогает расслабиться.** Значение уверенно в пределах нормы.

МАРКЕР МЕЛИССЫ

Изогераниаль

0,85%

0% норма 0–1% 2%

Вещество, характерное для натуральной мелиссы. **Его присутствие подтверждает** настоящее масло мелиссы.

Что еще проверено в этой партии

✓ Подлинность

Ботанический вид подтвержден: мелисса лекарственная (Melissa officinalis).

✓ Без разбавления

Плотность (0,8817) и преломление света (1,4861) — в норме. Признак, что масло не разбавлено.

✓ Редкое сырье

Мелисса дает очень мало масла: на 1 кг нужны тонны травы.

✓ Цвет и запах

От бледно-желтого до оранжевого, свежий лимонный травянистый запах — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для спокойствия

1 капля в диффузор вечером — помогает отпустить тревогу.

Для кожи

Только в сильном разведении: цитраль может раздражать кожу.

Хранение

Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.