Можжевельник: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Juniperus communis | Веточки · дистилляция | BIO · Ecocert | Партия GENE-00013-E · годно до 06/2030

Из чего состоит масло

% в составе



α-пинен	40,0	Сабинен	13,2
Кариофиллен, гумулен и др.	5,6	Лимонен	5,1
β-мирцен	3,3	Терпинен-4-ол	3,3
β-пинен	2,4	Борнилацетат	0,4
Прочие вещества (в контроль партии не входят)	26,9		

Мнение ароматерапевта

Свежий, чистый можжевельник: α-пинен (40%) и сабинен дают бодрящую хвойную ноту и очищающее действие.

Терпинен-4-ол поддерживает мягкое выведение лишней жидкости. Все 11 компонентов — в пределах нормы.

Коротко: хвойный, очищающий, бодрящий.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

α-пинен — 40%



Свежая хвойная нота. **Бодрит, помогает дышать и снимает мышечную усталость**. Здесь — в верхней части нормы.

ОЧИЩЕНИЕ

Сабинен — 13,18%



Пряно-свежее вещество, **поддерживает при отеках и воспалении**. Здесь — в середине нормы.

ЛЕГКОСТЬ И ОТТОК

Терпинен-4-ол — 3,25%



Мягкое вещество, **помогает выводить лишнюю жидкость** и поддерживает иммунитет. Здесь — в середине нормы.

СВЕЖЕСТЬ АРОМАТА

Лимонен — 5,05%



Легкая цитрусовая нота, **поднимает настроение** и освежает хвойный аромат. Здесь — в середине нормы.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Ботанический вид подтвержден: можжевельник обыкновенный (Juniperus communis).

Без разбавления
Плотность, преломление света (1,4750) и оптическое вращение — в норме: признак, что масло не разбавлено.

Полный состав
Все 11 веществ, от пиненов до сесквитерпенов, в норме: профиль полный и гармоничный.

Цвет и запах
Очень бледно-желтое, свежий хвойный запах — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для мышц
3–4 капли на 1 ст. л. растительного масла, массаж после нагрузки.

Для воздуха
3 капли в диффузор для свежести и бодрости в доме.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.