Мята колосистая: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Mentha spicata | Верхушки побегов · дистилляция | BIO · Ecocert | Партия MENV-00012-E · годно до 06/2030

Из чего состоит масло

% в составе



Карвон	59,1	Лимонен	21,8
Ментол, бурбонен и др.	2,4	β-мирцен	2,2
α- и β-пинен	1,8	Терпинен-4-ол	1,7
Цис-дигидрокарвон	1,7		
Прочие вещества (в контроль партии не входят)	9,2		

Мнение ароматерапевта

Сладкая, мягкая мята: карвон (59,14%) дает ей узнаваемый аромат и помогает пищеварению. Ментола всего 1,01% — без ледяной резкости.

Все 13 компонентов — в пределах нормы.

Единственное замечание: преломление света (1,4837) чуть ниже указанного диапазона.

Коротко: сладкая, мягкая, освежающая.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Карвон — 59,14%



Дает аромат "жевательной" мяты, **помогает пищеварению и снимает тошноту**. Здесь — в нижней половине нормы.

ЛЕГКОСТЬ И НАСТРОЕНИЕ

Лимонен — 21,8%



Цитрусовая свежесть, **поднимает настроение** и помогает пищеварению. Здесь его много — у верхней части нормы.

МЯГКАЯ ПРОХЛАДА

Ментол — 1,01%



Дает холодок. **1,01% — мало**: колосистая мята мягче перечной, без ледяной резкости.

МАРКЕР ПОДЛИННОСТИ

Цис-дигидрокарвон — 1,71%



Вещество-спутник карвона. **Его присутствие в норме подтверждает** натуральный профиль мяты колосистой.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Ботанический вид подтвержден: мята колосистая (Mentha spicata).

Без разбавления
Плотность в норме; преломление света (1,4837) чуть ниже диапазона (1,484–1,491); партия признана соответствующей.

Мягкая мята
Ментола всего 1,01% — аромат сладкий и мягкий, без ледяной резкости перечной мяты.

Цвет и запах
От бесцветного до бледно-желтого, сладкий мятный аромат — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для пищеварения
1 капля на 1 ч. л. растительного масла, массаж живота. Не для беременных и детей.

Для свежести
2 капли в диффузор для бодрости и ясной головы.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.