Мята перечная: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Mentha x piperita | Цветущие верхушки · дистилляция | BIO · Ecocert

Партия MENP-00023-J · годно до 12/2029

Из чего состоит масло

% в составе



Ментол	34,27	Ментон	26,77
1,8-цинеол	5,31	Ацетат ментила	4,2
Изоментон	4,06	β-кариофиллен	3,37
Еще 7 веществ из контроля	10,55	Прочие вещества (в контроль партии не входят)	11,47

Мнение ароматерапевта

Классическая перечная мята из Индии. Ментола — 34%, ментона — почти 27%, оба в норме. Ментол дает знаменитый холодок, снимает напряжение при головной боли и бодрит.

Пулегона, который в мяте стараются держать низким, всего 1,1% — у нижней границы нормы. Все вещества из контроля — в норме, кумарин не обнаружен.

Единственное замечание: ментола ближе к нижней границе нормы, а ментона — к верхней, поэтому холодок чуть мягче, а аромат слаще.

Коротко: свежая, бодрящая, с мягким холодком.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Ментол — 34,27%



Дает холодок, **снимает напряжение при головной боли**, бодрит и освежает. В нижней части нормы.

ВТОРОЕ ПО ВАЖНОСТИ

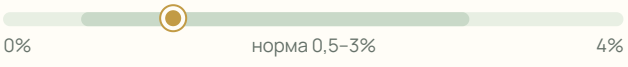
Ментон — 26,77%



Мятный, чуть сладковатый тон. **Близко к верхней границе** — аромат получается мягче и слаще.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Пулегон — 1,09%



Вещество, которое в мяте стараются держать низким. **1,1% — у нижней границы**: хороший знак для мягкости масла.

СВЕЖЕСТЬ ДЫХАНИЯ

1,8-цинеол — 5,31%



Добавляет свежую ноту и **облегчает дыхание** при заложенном носе. В середине нормы.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Ботанический вид подтвержден: настоящая перечная мята, Mentha x piperita.

Без разбавления
Преломление света 1,4637 — в норме (1,459–1,465).

Строгий контроль
Кумарин не обнаружен, карвона — всего 0,08%.

Цвет и запах
Почти бесцветное, со сладким ментоловым запахом — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

При головной боли
1 капля в растительном масле на виски и затылок, подальше от глаз.

Для бодрости
Вдохнуть из флакона или 1–2 капли в диффузор. Не для детей до 6 лет.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.