# Сосна: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Pinus sylvestris | Веточки с хвоей · дистилляция | BIO · Ecocert | Партия PINS-00018-C · годно до 12/2029

## Из чего состоит масло

% в составе



| | | | |
|---|---|---|---|
| α-пинен | 52,2 | β-пинен | 21,9 |
| Мирцен | 4,4 | Лимонен | 3,7 |
| δ-3-карен | 1,0 | | |
| Прочие вещества (в контроль партии не входят) | 16,8 | | |

## Мнение ароматерапевта

Насыщенная, очень "лесная" сосна. Пинены — больше 74% состава, α-пинен у верхней границы нормы: аромат мощный и чистый.

Все 5 компонентов — в пределах нормы.

*Коротко: лесная, бодрящая, чистая.*

## Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО — 52,22%

**α-пинен**




Аромат соснового бора. **Помогает дышать свободно и бодрит.** В этой партии его много: у верхней границы нормы.

ЧИСТОЕ ДЫХАНИЕ — 21,88%

**β-пинен**




Вместе с α-пиненом **поддерживает дыхательные пути**. Здесь — в нижней половине нормы.

СВЕЖЕСТЬ АРОМАТА — 3,65%

**Лимонен**




Добавляет аромату **легкую лимонную ноту**. Здесь — в нижней части нормы.

МЯГКОСТЬ ДЛЯ КОЖИ — 1,01%

**δ-3-карен**




Вещество, которого много в более резких хвойных маслах. **Здесь его мало — масло мягче.**

## Что еще проверено в этой партии

**Подлинность**
Ботанический вид подтвержден: сосна обыкновенная, Pinus sylvestris.

**Без разбавления**
Преломление света (1,4712) — в пределах нормы для натурального масла. Это признак, что масло не разбавлено.

**Сырье**
Масло получено из молодых веточек сосны вместе с хвоей.

**Цвет и запах**
Бесцветное или бледно-желтое, бодрящий смолистый запах с лимонной ноткой — как и должно быть.

## Как получить от этого масла максимум

**Для дыхания**
Ингаляция: 1–2 капли в миску горячей воды, дышать с закрытыми глазами.

**Для ванны**
3–5 капель смешать с эмульгатором (соль, сливки) и добавить в воду.

**Хранение**
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.