



Тимьян ст. тимол: что говорит анализ

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Thymus zygis ct. thymol

Цветущие верхушки · дистилляция

BIO · Ecocert

Партия ТНТУ-00018-D · годно до 05/2030

Из чего состоит масло % в составе

Тимол	53,1	Пара-цимен	17,0
γ-терпинен	8,3	Карвакрол	4,0
Линалоол	2,7	β-кариофиллен	2,4
Мирцен, терпинен-4-ол	3,3	α-пинен, α-терпинен и др.	3,0
Прочие вещества (в контроль партии не входят)	6,4		

Мнение ароматерапевта

Сильный, насыщенный тимьян хемотипа тимол. Тимол — 53,1%, у верхней границы нормы: масло очень активное, мощно защищает от микробов.

Пара-цимен, γ-терпинен и карвакрол — в норме, состав цельный и узнаваемый.

Единственное замечание: два малых компонента чуть ниже нормы, поэтому партия отмечена как "допустимо".

Коротко: мощный, согревающий, защитный.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Тимол

53,1%

0% норма 35–55% 60%

Дает тимьяну его силу. **Мощно защищает от микробов и поддерживает иммунитет.** Здесь — у верхней границы нормы, масло очень активное.

СОГРЕВАНИЕ

Пара-цимен

16,95%

0% норма 14–28% 30%

Согревает и облегчает мышечный и суставной дискомфорт. Значение — в нижней части нормы.

ГАРМОНИЯ СОСТАВА

γ-терпинен

8,26%

0% норма 4–13% 15%

Свежая травяная нота. **Смягчает и дополняет действие тимола.** Значение — в середине нормы.

ПРАВИЛЬНЫЙ ХЕМОТИП

Карвакрол

3,96%

0% норма 0,5–5,5% 10%

Близкий родственник тимола. **Тимола намного больше, чем карвакрола, — это именно хемотип тимол.** Значение в норме.

Что еще проверено в этой партии



Подлинность

Ботанический вид подтвержден: тимьян (Thymus zygis), хемотип тимол.



Без разбавления

Плотность, преломление света (1,4984) и оптическое вращение — в норме для натурального масла.



Ценное сырье

Масло получено из цветущих верхушек — самой ароматной части растения.



Цвет

От желтого до красноватого цвета — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для иммунитета

1 капля в диффузор вместе с лимоном в сезон простуд, ненадолго.

Для массажа

Только в сильном разведении, не для беременных и детей.

Хранение

Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.