Черная ель: *что говорит анализ*

Пояснение к хроматограмме от профессионального ароматерапевта

Picea mariana | Хвоя и веточки · дистилляция | BIO · Ecocert | Партия EPIN-00013-B · годно до 02/2030

Из чего состоит масло

% в составе



Борнилацетат	24,9	Камфен	19,9
α-пинен	15,1	δ-3-карен	6,9
Лимонен	3,6		
Прочие вещества (в контроль партии не входят)	29,6		

Мнение ароматерапевта

Мягкая, бальзамическая черная ель: борнилацетат — почти четверть состава, он дает спокойный лесной аромат и снимает напряжение.

Камфен и α-пинен добавляют бодрость: масло восстанавливает силы при усталости. Все 5 компонентов — в пределах нормы.

Коротко: лесная, бодрящая, бальзамическая.

Четыре цифры, на которые стоит смотреть

ГЛАВНОЕ ВЕЩЕСТВО

Борнилацетат — 24,9%



Мягкий бальзамический эфир. **Снимает напряжение и облегчает дыхание**. Здесь — в середине нормы.

СИЛА И БОДРОСТЬ

Камфен — 19,9%



Свежая хвойная нота, **бодрит и помогает при усталости**. Здесь — в верхней половине нормы.

СВЕЖЕСТЬ ДЫХАНИЯ

α-пинен — 15,1%



Смолистая свежесть, **помогает дышать легче**. Здесь — в нижней половине нормы.

ТОНУС

δ-3-карен — 6,9%



Пряно-хвойная нота, **поддерживает тонус и кровообращение**. Здесь — в нижней половине нормы.

Что еще проверено в этой партии

Подлинность
Профиль состава — много борнилацетата и камфена — характерен для черной ели.

Без разбавления
Плотность, преломление света (1,4727) и оптическое вращение — в норме: признак, что масло не разбавлено.

Мягкий аромат
Борнилацетат почти 25%: аромат мягкий, бальзамический, без резкости.

Цвет и запах
От бесцветного до желтого, свежий смолистый бальзамический запах — как и должно быть.

Как получить от этого масла максимум

Для сил
2–3 капли в диффузор утром или при усталости.

Для спины
3–4 капли на 1 ст. л. растительного масла, массаж спины и плеч.

Хранение
Плотно закрытым, в темноте и прохладе — так масло дольше останется свежим.